



RECOMENDACIONES PARA LOS VOLUNTARIOS

1. **Los documentos** (DNI, Pasaporte, billete y resguardo del seguro) se pueden escanear y llevar en el ordenador. Generalmente escaneábamos además los **permisos del Ministerio de Sanidad** de la medicación, las listas de material que se dona y los escritos que hace Jose Piquer como que se trata de una Misión Humanitaria.
2. La medicación necesita **autorización del Ministerio de Sanidad** para salir del país. Se gestiona a través de un servicio de Farmacia de un Hospital ya que necesita la firma de un farmacéutico que confirma que se trata de un pedido que cumple la legislación actual y que los fármacos son aptos para la misión que se va a realizar. Vale la pena llevar al menos **dos copias** de las autorizaciones por si las pidieran en el aeropuerto de origen y destino (sí que las han revisado en alguna ocasión). Hay que tener en cuenta que las autorizaciones de la medicación convencional y de los estupefacientes son distintas y que en todos los viajes se lleva medicación de los dos tipos.
3. La fundación hace un papel justificando (certificado) que el material que se lleva y la medicación son para una Misión Humanitaria. Vale la pena llevar dos copias de ésta información y, si es posible llevarlo escaneado en el ordenador.
4. Es aconsejable inscribirse **como viajero** en la Página web del Ministerio de Asuntos Exteriores y Cooperación. Por su hubiera algún problema que conste que estamos en el País en las fechas establecidas.
5. Seguro de viaje (lo proporciona la Fundación).
6. Vacunaciones pertinentes según país de destino. Actualmente se exige a la entrada a Zanzíbar, la **cartilla de vacunación de la Fiebre amarilla**.
7. En las maletas y las cajas de material ponemos un distintivo con una funda de plástico indicando que es material de NED y que se trata de una misión humanitaria (de "**NED Foundation. Humanitarian Mission**"). Es una forma de identificar rápido todos los bultos.
8. Puede seros útil llevar **cinta de celo o de la marrón y/o cinta americana**. No es mala idea lo de llevar **bridas...** por si acaso.
9. **Moneda**. La moneda de Zanzíbar es el Chelín Tanzano. 1 EUR= 2.374,90 TZS aprox.



RECOMENDACIONES PARA LOS VOLUNTARIOS

10. **Dólares** (de cabeza grande), no aceptan los de cabeza pequeña. Este detalle, puede parecer una tontería, pero para ellos es importante, si no, no te los aceptan o valen menos. Puedes llevar euros o dólares, y cambiar allí (mejor en las casas de cambio de Stone Town que en el aeropuerto). El cambio es mejor, porque en el aeropuerto se aprovechan un poco más. *En principio, ellos prefieren dólares, y el cambio suele ser mejor.*
11. Para entrar a Zanzíbar, el **visado** hasta este año es de 50 dólares (de cabeza grande).
12. **Bases de enchufes y/o ladrones. Adaptador** para el enchufe africano.
13. **Alcohol de manos o limpiamanos sin jabón**
14. **Relec extrafuerte y Malarone...**más vale prevenir. Fortasec (no viene mal, por si acaso), y algún protector de estómago.
15. Recordad que suele haber conexión a internet. Por si los que llevan ordenador quieren instalar el **Skype** (gratuito) para hablar con...la familia.
16. **CLIMA:** El archipiélago de Zanzíbar está sujeto a un clima ecuatorial caracterizado por dos estaciones de lluvias: la más importantes (masika) se desarrolla desde marzo hasta mayo y la más pequeña (vuli) a partir de mediados de octubre a diciembre. Entre ambas hay una estación seca, principalmente de junio a octubre. El mes de febrero es el más caluroso y el más frío es agosto. Las islas aunque están muy cerca del ecuador no están sometidos al paso de los ciclón
17. **VESTIMENTA:** En general hace calor y bastante humedad. Solo en los meses “más fríos” con temperaturas que oscilan entre 20 y 28 grados. Por lo que interesa ropa de algodón, calzado cómodo y algo de abrigo ligero para los meses más fríos.
18. **IDIOMAS:** Inglés (no en todas partes) y Suajili (oficial)